









# Guía de conversaciones sobre el parto asistido

Use esta guía en las conversaciones con el equipo sobre el parto vaginal asistido o la cesárea.

La asistencia para el parto puede ser apropiada si su situación cumple estos criterios, pero **hable con su equipo sobre lo que es mejor para usted y para su bebé** (consulte la Guía de apoyo para el trabajo de parto, para informarse de las opciones).

	¿Cuáles son las razones para considerar el parto asistido?	¿Cuáles son las condiciones MÍNIMAS para el parto asistido?*
 <b>MAMÁ</b>	Solicitud 	<input type="checkbox"/> Usted cree que el parto asistido es la mejor opción para usted después de conversarlo con su equipo de atención.
 <b>BEBÉ</b>	Preocupaciones sobre el bienestar 	<input type="checkbox"/> Frecuencia cardíaca lenta continua, o  <input type="checkbox"/> Le falta mucho para el parto y tiene cualquiera de estas: <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Frecuencia cardíaca que disminuye repetidamente y no mejora con ayuda</li> <li><input type="checkbox"/> Frecuencia cardíaca alta que no mejora con ayuda</li> </ul>
 <b>PROGRESO</b>	Inducción lenta 	Ya sea: <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Etapa inicial del trabajo de parto (4 cm o menos) por 24 horas o más</li> <li><input type="checkbox"/> Medicamentos para ayudar a las contracciones y la fuente se rompió hace más de 15 horas</li> </ul>
	Progreso lento 	No hay cambios en el cuello uterino con la ruptura de la fuente y tiene más de 6 cm de dilatación con cualquiera de estos: <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Buenas contracciones durante 4 horas o más</li> <li><input type="checkbox"/> Medicamentos para ayudar a las contracciones durante 6 horas o más</li> </ul>
	Ha pujado por mucho tiempo y no hay progreso 	Ya sea: <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Pujar durante al menos 3 horas si es su primer trabajo de parto</li> <li><input type="checkbox"/> Pujar por al menos 2 horas si ya tuvo trabajo de parto antes</li> </ul>

\* Las condiciones mínimas se basan en el Consenso general de atención obstétrica de ACOG y SMFM sobre la prevención segura del parto por cesárea primario.